



Holter 心電圖 (攜帶式長時間心電圖)

作者：楊崇君獸醫師

這是什麼檢查？

Holter 心電圖是一種「貼在皮膚上、可以帶回家使用」的心電圖記錄器。它會在寵物日常活動、睡覺、散步或緊張時，持續把每一次心跳的電訊號記錄下來。

因為時間夠長（可連續好幾天），特別能抓到在診間短暫檢查不一定看得見的「間歇性心律不整」。

什麼情況需要做？

- 懷疑有心律不整：心跳忽快忽慢、忽快忽停、節律不規則。
- 有心臟病史或聽到心雜音，需要追蹤風險與變化。
- 有「一陣一陣」的症狀：昏厥、虛弱、運動耐受不佳、咳嗽或呼吸改變等。
- 評估是否需要使用治療心律不整的藥物，以及使用藥物的效果追蹤。
- 特定犬種或年齡的篩檢與評估，由醫師依個別情況建議。

它能回答哪些問題？

- 這些症狀（例如突然癱軟、昏厥、倒下）是不是由心律不整引起？
- 24 小時甚至多天之內，心律不整出現「多少次、持續多久、型態是什麼」？
- 目前的藥物或治療對心律不整是否有幫助，是否需要調整？
- 對於已知心臟疾病，是否有惡化或風險上升的跡象？

檢查流程

1. 剃毛與清潔皮膚：在胸前/左側胸廓局部剃毛、去油與乾燥，幫助貼片黏牢與訊號清楚。
2. 貼上記錄器：將小型貼片式記錄器固定於皮膚。裝好後即可回家，照常作息。
3. 回家觀察與紀錄：
 - 請維持「平常的生活節奏」與活動，避免刻意限制（越生活化越能抓到真正問題）。
 - 若出現異常（喘、昏厥、步態不穩、咳嗽、嗜睡等），請記下時間、情境、活動內容。
4. 準時回院取下並下載資料：醫療團隊會進行分析與解讀，之後向您說明結果與建議。

記錄期間的重要注意事項

- 避免洗澡、游泳、強力吹風：水份會影響貼附；若潮濕可能導致貼片鬆脫或雜訊。
- 避免大力搔抓或磨蹭：睡覺時可加穿彈性衣/貼身衣物減少摩擦。
- 觀察皮膚狀況：若見紅腫、滲液或強烈不適，請聯繫本院。
- 牽繩外出：可短程散步，但避免劇烈奔跑或拉扯導致貼片移位。
- 避免摩擦：搔抓、磨蹭地板/牆壁會製造雜訊，降低訊號品質和判讀的精準度。
- 務必做症狀日誌：寫下「日期/時間—正在做什麼—看到的症狀」，有助於把心電圖的異常和實際症狀對上。

可能的不適與風險

- 局部皮膚可能出現輕微紅癢或刺激，多在取下後逐漸恢復。
- 若貼片鬆動、邊緣捲曲或掉落，訊號可能變差，請及時與我們聯繫。
- 少數個案因毛量、皮膚油脂或活動量較大，雜訊偏多，可能需要重新固定或縮短/延長監測。

檢查的限制

- Holter 顯示的是電生理節律；若需要結構或血流評估（例如瓣膜、心室大小、壓力），仍需搭配心臟超音波與其他檢查。
- 某些非常零星或誘發條件特殊的心律不整，可能在記錄期間沒有發生；此時醫師會依臨床狀況，考慮延長紀錄天數或使用其他工具（如植入式的記錄器Reveal LINQ™）。
- 少數貓咪或敏感體質個案，對貼附耐受較差；我們會在充分告知後，與您一起選擇最合適的方案。

常見問答

Q1：需要特別限制活動或飲食嗎？

一般不需要，越貼近日常越能抓到問題。但請避免洗澡與高強度奔跑/跳躍造成貼片鬆脫。

Q2：如果當天有發作怎麼辦？

先穩住寵物、避免二次傷害，同時記下時間與情況。若情況危急或持續異常，請立即與我們聯繫或送醫。

Q3：要記錄幾天才夠？

依症狀發生頻率與臨床需要而定。發作很零星或想提高抓到機率時，醫師常會建議延長到多天的紀錄。

Q4：結果多久可以知道？

回院取下後需要下載、過濾雜訊、標註事件並分析節律型態。通常在一週內會完成，院方會主動與您說明報告結果並討論後續醫療計畫。

本院使用之設備

本院目前採用 Alba DR400 系列貼片式 Holter。此裝置體積小、重量輕，為貼片式、多導程（最多 3 導程）的長時間心電圖記錄器；在單次充電下可進行最長 14 天的 3 導程 Holter 連續記錄，可依臨床需求彈性設定監測天數（本院可提供 1-14 天的記錄）。裝置具防潑水（IP44）設計，但為避免貼片邊緣進水影響黏著與訊號品質，監測期間仍建議不要洗澡或游泳，並盡量保持貼附處乾燥。

事件標記（Event Recorder）功能：DR400 機身設有事件按鈕，當發生可疑症狀時（或剛發生後），家屬可快速按下按鈕進行「事件標記」。系統會在心電圖上留下標記，並可於報告中輸出包含事件前後數十秒的連續心電圖片段（可設定前/後各最多約 60 秒），協助醫師把臨床症狀與當下心律對上，提升判讀與決策精準度。

Work together to make the best decision



凝視犬貓專科醫院
Gaze Animal Hospital

心臟科衛教
版本 202511