



# 行為問題背後可能的潛在疾病

當寵物出現行為問題時，許多人第一時間會認為是純粹的行為問題，然而，部分行為改變的根本原因可能來自於生理上的疾病。因此在考慮進行行為訓練或治療之前，獸醫師和家屬需要詳細篩查是否有潛在的疾病，這樣才能有效且根本地處理問題。以下是一些常見的生理疾病，可能與行為問題有關：

## 1. 疼痛

疼痛是動物行為改變的最常見原因，尤其是慢性疼痛，可能會被忽略。例如，患有骨關節炎的貓咪可能會減少理毛頻率或時間，或出現便盆外的便溺行為；狗狗則可能變得更具攻擊性。因此，獸醫師在檢視這些問題時，必須仔細評估動物是否可能有疼痛的跡象。

## 2. 胃腸道疾病

胃腸道問題，如胃食道逆流，會讓動物感到不適，進而影響行為。這類疾病可能會導致食慾不振或情緒波動，因此獸醫師需要仔細詢問動物的飲食和消化狀況，並進行檢查來確認胃腸道疾病的可能性。

## 3. 內分泌疾病

內分泌系統的失調，如庫欣氏症、糖尿病或甲狀腺疾病，會引發動物賀爾蒙不平衡，導致行為改變。例如，糖尿病控制不良的動物可能有排尿習慣改變的問題，甲狀腺亢進可能會使得動物煩躁不安和易怒。通過實驗室檢查和一些診斷測試，獸醫師可以更好地了解動物的內分泌功能。

## 4. 皮膚病

過敏或異位性皮膚炎等皮膚疾病會讓動物長期感到搔癢和不適，可能導致焦慮和易怒。因此，檢查皮膚狀況和進行過敏測試是必要的，以確保行為問題不是由皮膚病引起。

## 5. 神經系統疾病

神經系統的疾病，如癲癇，會直接影響大腦，導致動物表現出攻擊性或強迫行為。在這種情況下，獸醫師應進行神經系統的專門檢查，並視情況進行腦部影像學檢查，如 MRI 或 CT 掃描。

## 6. 藥物副作用

一些藥物可能會帶來行為改變的副作用。因此，獸醫師在排查行為問題時，應該檢視動物目前所服用的藥物，並考慮這些藥物是否可能對行為造成影響。

## 7. 其他疾病

視力或聽力喪失等感官缺陷可能會讓動物感到焦慮和困惑，進而引發行為問題。此外，老年動物可能會患上認知功能障礙症，這與人類的阿茲海默症相似，會引起行為的顯著改變。

## 總結

在試圖解決動物的行為問題之前，先排除任何潛在的生理疾病至關重要。完整的病史詢問、詳細的身體檢查和相關的診斷測試，是制定有效行為治療計劃的關鍵步驟。畢竟，找出根本原因，才有機會從源頭改善寵物的行為和生活品質。

