



貓咪內外寄生蟲的 風險與防護

無論是體內還是體外寄生蟲，寄生蟲所導致的問題在貓咪中並不罕見，都可能對貓咪的健康造成重大影響。即便是完全室內生活的貓，也有可能透過各種途徑接觸到寄生蟲。因此，針對寄生蟲的防護措施應當被重視，並且應該全年不間斷的進行。

🐾 跳蚤與壁蝨防護

跳蚤和壁蝨是最常見的體外寄生蟲，它們不僅引發皮膚問題，還可能導致嚴重的健康風險：

- 跳蚤會引發跳蚤過敏性皮膚炎、貧血，並傳播其他寄生蟲如條蟲。
- 壁蝨則能傳播多種病原，如萊姆病等。雖然較不常見，但可能引起發燒、精神變差、跛行、食慾下降、虛弱和嗜睡等情況。

即使貓咪主要的生活空間在室內，仍有可能透過主人帶回的衣物或物品接觸到這些寄生蟲。此外，貓咪有時會意外跑到戶外，增加暴露在寄生蟲風險中的機會，在台灣的氣候和環境非常適合這些寄生蟲繁衍，因此全年都應該預防跳蚤和壁蝨。

🐾 心絲蟲防護

心絲蟲是一種透過蚊子傳播的寄生蟲，感染後會對貓咪造成嚴重的健康問題，甚至可能導致突然死亡。貓咪的心絲蟲感染較狗隻少見，但其症狀更為多樣化，且診斷上非常具有挑戰。

根據2017年發表於《Parasites & Vectors》期刊的研究，台灣家貓的心絲蟲整體盛行率如下：

- 抗體陽性率為 6.7%，表示貓咪近期曾感染過心絲蟲。
- 抗原陽性率為 3.1%，表示貓咪體內正存有活的心絲蟲。

這項研究調查了台灣13個城市103家獸醫院的616隻家貓，發現心絲蟲感染廣泛存在於台灣多數城市中。抗體陽性率最高的地區為嘉義市（10.3%），其次是台北市（9.2%）和台中市（8.8%）；而抗原陽性率最高的地區為高雄市（9.5%），其次是台北市（4.6%）和台中市（2.9%）。

該研究還發現，不論貓咪的生活型態是室內或室外，其心絲蟲感染風險無顯著差異，代表即使是完全生活在室內的貓咪，仍有感染心絲蟲的風險。

貓心絲蟲感染的複雜性

研究發現，貓咪的心絲蟲感染症狀比狗更為複雜，且許多感染的貓咪無明顯症狀。只有39%的抗原陽性貓咪出現典型心絲蟲症狀，如咳嗽、呼吸困難或腸胃道問題。這使得心絲蟲感染要能夠被診斷出來更不容易，因此當有疑慮時包含抗原/抗體的檢測、影像學檢查都應執行，以提高診斷準確性。

條蟲、蛔蟲與鉤蟲防護

貓咪，尤其是幼貓，容易感染體內寄生蟲，主要包括條蟲、蛔蟲和鉤蟲。這些寄生蟲透過以下途徑傳播：

- 條蟲經由跳蚤傳播，感染後貓咪可能出現體重減輕、消化道症狀等問題。
- 蛔蟲與鉤蟲主要通過接觸受污染的環境或食用受感染的獵物傳播，會引發貧血、營養不良等症狀

即便是成貓，感染這些寄生蟲的風險也不容忽視。建議定期進行糞便檢查和使用合適的寄生蟲防護產品。

防護產品

市面上有許多廣效性的寄生蟲防護產品，可以有效預防跳蚤、壁蝨、心絲蟲、蛔蟲、鉤蟲和條蟲。選擇適合貓咪的防護產品時應考慮其生活方式與健康需求，常見的防護方法包括：

- 外用滴劑：適合應用在貓咪皮膚上，具有持續防護效果。
- 口服藥物：部分口服藥物能有效預防內外寄生蟲，並方便給藥。

建議與獸醫討論選擇最適合的防護產品，並全年定期使用，以確保貓咪免於寄生蟲感染。

建議

- 定期檢查：每年應帶貓咪進行1-2次健康檢查，包括寄生蟲的檢測與防護方案的評估。
- 糞便檢查：貓咪的糞便檢查是檢測體內寄生蟲的主要方法，建議定期安排健康檢查。
- 全年防護：跳蚤、壁蝨和心絲蟲的感染風險持續存在，因此建議全年度進行寄生蟲防護，而不僅限於某些季節

結論

無論貓咪生活在室內還是室外，內外寄生蟲的防護對牠們的健康都很重要，感染風險都不容忽視。透過定期使用預防藥物和進行檢查，可以有效降低感染風險，保障貓咪的健康與幸福。與獸醫密切合作，制定適合貓咪的預防方案，是確保貓咪健康的最佳方式。

