



貓咪保定指南

"None of us became veterinarians because we want to hurt animals. Always stand up for low stress handling and be mindful of the animals' mental health."

- 參考資料：
- AVMA（美國獸醫醫學協會）保定指南
 - AAFP（美國貓科醫師協會）和ISFM（國際貓科醫學協會）貓友善處理指南
 - Fear Free家庭計劃



何謂保定？為何需要保定？

保定，是指在動物檢查或治療過程中，使用適當的方法限制動物的活動，以確保其安全並讓醫療行為能順利完成。保定的目的是在不造成動物過度壓力或痛苦的前提下，使其能夠順利完成檢查、抽血、拍攝X光、超音波檢查、注射藥物等醫療程序。

保定對於貓咪尤其重要，因為貓咪在陌生環境下容易感到恐懼和緊張，可能會表現出掙扎、攻擊或逃跑的行為。適當的保定方法可以減少貓咪的壓力，保護貓咪和醫療人員的安全，並確保醫療程序的順利進行。



選擇適當的保定方法

根據AVMA的建議，保定應遵循以下原則：

最小限度的保定

使用最低限度的保定手段，以便順利完成特定的檢查或程序。

減少恐懼和痛苦

保定方法應減少貓咪的恐懼、壓力和痛苦，並保護動物的安全。

替代或輔助措施

應始終考慮使用替代方案或輔助措施，例如正向強化訓練、較溫和的處理方法和/或抗焦慮藥物來幫助貓咪放鬆

持續觀察與評估

在保定過程中，應持續觀察貓咪的狀態，確保其健康和 safety，避免嚴重壓力或死亡。

使用替代或輔助方法– 根據AAFP和ISFM的指南，以下方式將有助於減少貓咪被保定時的壓力：

獎勵引導

使用零食、玩具等獎勵來引導貓咪配合檢查。



輕柔操作

避免粗暴或突然的動作，保持輕柔和穩定的操作。



環境控制

提供安靜、舒適的檢查環境，避免過度的噪音和干擾，環境中可以使用費洛蒙或繭草等產品。

藥物輔助

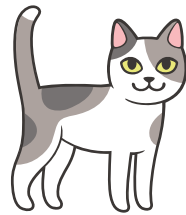
在必要時，可以使用鎮靜劑或抗焦慮藥物來幫助貓咪放鬆。



紅綠燈概念

在觀察貓咪的肢體動作時，可以借鑒紅綠燈的概念，來判斷何時應該繼續檢查，何時應該停止。

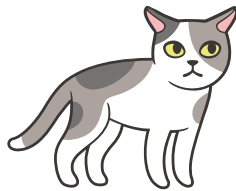
綠燈
(FAS 0-1)
GO



特徵： 貓咪放鬆或有輕微的壓力反應，願意接受玩具、零食和關注。

操作： 可以繼續進行檢查，保持輕柔的操作方式。

黃燈
(FAS 2-3)
CAUTION



特徵： 貓咪有中等程度的壓力反應，耳朵稍微向側面，瞳孔部分擴張，呼吸加快，身體蜷縮（四肢和尾巴緊鄰身體）。

操作： 應小心謹慎地進行檢查，如果貓咪掙扎超過2秒鐘，應該暫停檢查，給貓咪一些時間放鬆，再繼續。若同一個醫療處置貓咪掙扎超過2秒鐘發生第二次，應重新評估和調整保定方式。

紅燈
(FAS 4-5)
STOP



特徵： 貓咪表現出嚴重的壓力反應，例如：瞳孔完全擴張、耳朵向後、身體緊繃、呼吸急促、背毛豎起、低鳴、哈氣，可能出現逃跑、定住不動或攻擊等行為。

操作： 應立即停止檢查，讓貓咪休息。必要時使用鎮靜劑或重新安排檢查時間。

The actions we take today don't just affect our patients today; they will impact them for the rest of their life.



總結

在檢查過程中，適當的保定方法不僅能減少貓咪的壓力和痛苦，還能確保貓咪醫療程序的順利進行。家屬和獸醫的互相配合，才能選擇最合適的保定方法，以確保貓咪的健康和安全。希望這些資訊能幫助您了解保定在貓咪診療中的意義。



凝視犬貓專科醫院
Gaze Animal Hospital