



狗狗咳嗽的原因 與管理

咳嗽是狗狗的一種自然保護機制，能夠幫助清除呼吸道中的異物、黏液或其他可能影響健康的物質。當喉部、氣管或支氣管的咳嗽受體受到刺激時，狗狗會經歷一系列反射動作，包括深吸氣，隨後用力咳出，以排除異物，維持呼吸道暢通。

偶爾的咳嗽可能是正常現象，但如果咳嗽頻繁、持續不止或變得嚴重，就可能是潛在健康問題的警訊。了解咳嗽的原因並及時管理，能幫助您的愛犬維持舒適與健康。以下是關於狗狗咳嗽的重要資訊，希望能幫助您更好地照顧毛孩。

狗狗咳嗽的常見原因與照護建議

1. 心絲蟲感染

- 台灣氣候溫暖潮濕，全年都適合蚊子繁殖，因此，心絲蟲感染是導致狗狗咳嗽的一個重要原因。心絲蟲會寄生在狗狗的心臟和肺部，影響呼吸，甚至可能導致昏厥或危及生命。為了守護狗狗的健康，建議全年持續進行心絲蟲預防，並與獸醫討論最適合的預防方式。

2. 心臟疾病

- 心臟問題，特別是二尖瓣退行性變化，可能導致心臟擴大並壓迫支氣管，誘發咳嗽，這在年長的小型犬（如玩具貴賓、馬爾濟斯、博美犬、吉娃娃）中特別常見。
- 此外，左心衰竭可能導致肺部積液（肺水腫），使狗狗出現頻繁咳嗽，尤其在夜間或休息時更為明顯。

3. 呼吸道疾病

- 氣管塌陷：常見於小型犬，如約克夏、博美犬、玩具貴賓犬、馬爾濟斯。隨著年齡增長，氣管軟骨可能變弱，導致呼吸時氣管塌陷，引發咳嗽，尤其是在興奮或運動後。
- 慢性支氣管炎：氣管和支氣管長期發炎會導致過多的黏液分泌，使狗狗頻繁咳嗽，通常不會自行痊癒，需要獸醫診斷與適當治療。

如何診斷與治療狗狗的咳嗽？

- 胸腔X光：可檢查心臟大小、肺水腫、支氣管狀況等，但無法完整顯示心臟結構。
- 心臟超音波：若有懷疑，能詳細評估心臟瓣膜及心臟功能，但對氣管和肺部的評估較有限。

- 支氣管鏡檢查（依情況需要）：若懷疑有異物、腫瘤或嚴重支氣管炎，獸醫可能會透過支氣管鏡進行檢查，並進行氣道沖洗以進一步分析。

如何幫助您的狗狗？

1. 藥物治療

- 心臟病相關咳嗽：若狗狗因心臟問題（如鬱血性心衰竭）而咳嗽，獸醫可能會開立利尿劑來減少肺部積液，或使用血管擴張劑減輕心臟負擔。
- 氣道疾病相關咳嗽：獸醫可能會使用抗發炎藥物、支氣管擴張劑來緩解症狀，減少咳嗽頻率，並視情況搭配噴霧治療（如霧化吸入生理食鹽水、支氣管擴張劑、類固醇等），幫助清除氣道黏液並改善呼吸。此外，某些狗狗可能受益於中獸醫療法，如針灸或中藥輔助調理，以減少氣道發炎或改善呼吸功能，但應與獸醫討論適合的治療方式。

2. 環境調整

- 增加適當的濕度：保持空氣濕潤能減少呼吸道乾燥，但台灣多數時間濕度較高，建議當環境濕度低於50%時適度增加濕度，但避免過於潮濕。
- 避免刺激物：二手菸、灰塵、香水、油煙等都可能刺激狗狗的呼吸道，加重咳嗽。建議使用空氣清淨機，並避免焚香或在密閉空間內使用刺激性氣味的清潔用品。
- 控制活動量：過度興奮或劇烈運動可能誘發咳嗽，應避免讓狗狗長時間奔跑或情緒過度激動。

3. 與獸醫密切合作

- 定期回診：讓獸醫追蹤治療效果，及時調整治療方案。
- 注意病情變化：如果狗狗的咳嗽變得更頻繁、聲音改變，或伴隨呼吸困難、精神萎靡等症狀，應立即與獸醫聯繫。

結語

咳嗽有時只是狗狗身體的正常反應，但如果頻繁、持續或逐漸惡化，可能是潛在疾病的警訊，甚至可能危及生命。及早發現問題並採取適當的治療與管理措施，不僅能提升狗狗的生活品質，也能幫助牠們遠離嚴重的健康風險。

透過藥物治療、環境調整，以及與獸醫的密切合作，您可以幫助您的愛犬減少咳嗽的不適，擁有更健康、更舒適的生活。

如果您有任何疑問或擔憂，請務必諮詢您的獸醫，讓專業團隊為您的毛孩提供最佳的照護建議！