



計算與紀錄睡著時呼吸的重要性

對於患有心臟病的犬貓來說，定期計算和紀錄牠們在睡眠中的呼吸次數（Sleeping Respiratory Rate, SRR）是監測病情變化的有效方法。心臟病的進程可能會導致鬱血性心衰竭（CHF），而在病情明顯惡化之前，動物的呼吸次數可能會悄然增加，這是最早期的警訊之一。計算 SRR 是一種簡便的居家偵測方式，幫助家屬及早發現問題並採取行動。



為何計算睡著時的呼吸很重要？

1. 早期偵測 CHF

在心臟病變進展到中度或重度但尚未出現明顯鬱血性心衰竭的時候，獸醫可能會建議家屬開始測量寵物的 SRR，以便在最早期偵測到 CHF。這樣可以在病情惡化前及早干預，防止液體積聚過多而引起嚴重症狀。

2. 診斷 CHF

在某些情況下，CHF 的症狀可能與其他非心臟疾病相似，難以區分。此時，測量 SRR 可以幫助獸醫排除或確認 CHF 的診斷。如果 SRR 正常，則 CHF 的可能性較低，可以集中精力查找其他潛在原因。

3. 監測病情控制

對於已經被診斷為 CHF 並開始治療的動物，獸醫會建議家屬每日測量 SRR，作為居家評估的工具。當藥物控制良好時，SRR 的次數通常會較低和控制良好時的數字接近，若數字有異常上升，可能表示肺部再次有液體積聚，這時候應該提前聯繫獸醫進行進一步檢查和確認是否需調整藥物。

如何計算睡著時的呼吸？

- 在寵物舒適的環境下測量，例如氣溫適中，並且寵物未進行劇烈活動後進行測量。
- 最佳的測量時機是在寵物深度睡眠的時候，不是在做夢或抽搐時。
- 計算完整的一分鐘內的呼吸次數，一次呼吸包括吸氣和呼氣。
- 如果發現異常，例如呼吸頻率增加或呼吸變得更加費力，應立即通知獸醫。



SRR 計算的重要性

透過日常測量和紀錄 SRR，照顧者可以更敏感地察覺到寵物健康的微小變化，並在病情惡化前及早採取行動。這不僅能幫助減少不必要的風險，還能降低寵物的死亡風險，使牠們獲得更即時的醫療照護。

持續監測睡著時的呼吸頻率，對於患有心臟病的犬貓來說是一個簡便且有效的方式，可以在病情惡化之前幫助及早發現問題，並提供獸醫重要的診斷參考。

