



低壓力就診之 「開車前往獸醫院」

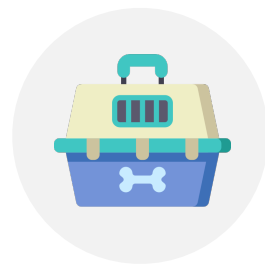
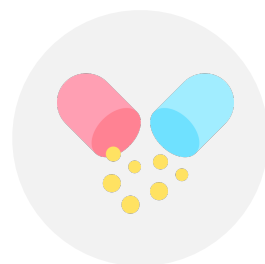
在前往獸醫院的途中，幫助您的寶貝減少壓力是關鍵。從日常生活中開始讓狗狗或貓咪慢慢習慣車輛環境，有助於牠們在就診時更加平靜。

逐步讓寶貝習慣車子

您可以先在不啟動車子的情況下，讓寶貝進入車內，給予牠們熟悉的零食或喜愛的玩具，並進行正面聯想的行為（如撫摸牠喜歡的部位或者稱讚），讓牠們認為車子是個安全且愉快的地方。這樣寶貝會逐步建立對車輛的好感，而不會視其為壓力來源。逐漸延長在車內的時間，並慢慢增加車輛的移動距離，從短途的繞行開始，讓寶貝逐步適應車程。

出發前的準備

確保寶貝自願進入籠子或佩戴安全帶，並依獸醫的指示給予任何預防噁心或焦慮的補充品或藥物。貓咪應該在進車前已經預先地待在牠的運輸籠中。中大型犬可以使用牽繩引導上車，有需要時使用軟墊、階梯或抱上車。小型犬可以像貓咪一樣，進籠後再放入車內。



減少晃動與不適

移動運輸籠時盡量減少晃動，大部分貓咪和小型狗會對過度晃動感到不安，因此，保持籠子穩定非常重要。就像在攜帶易碎品一樣，可以用一隻手支撐籠子的底部，側邊靠在胸前，減少晃動。

避免與其他動物接觸

抵達獸醫院時，避免您的寶貝與其他動物直接對視。對於貓咪，可以用毛巾蓋住籠子，減少視覺刺激，但請注意夏天炎熱時需保持通風或者放置冰寶。對於中大型犬，您可以先打電話通知獸醫院，讓他們準備好診療室後再進入，避免寶貝在候診區受到其他動物的影響。

創造舒緩的車內環境

籠子內部或車座上應使用防滑的表面，並播放專為寵物設計的舒緩音樂，或家中常播放的背景音，幫助寶貝感到放鬆。噴灑犬或貓的專用費洛蒙產品，可以幫助貓狗減少焦慮，但需在出發前15至30分鐘噴灑，這樣在牠們進入車內時效果最好。並確保車內溫度適中，避免太冷或太熱。

平穩駕駛

行車時要平穩加速和轉彎，避免急剎車或劇烈轉向，這能降低寵物暈車的機會。用平靜的語調說話，不要太激動，讓寶貝感覺安心。

候診時的注意事項

如果需要在候診區等待，貓咪應該放在高處並用毛巾蓋住籠子，減少干擾。狗狗可以選擇在車內等待或在外短暫散步，避免牠們在擁擠的大廳過於緊張。不管是貓還是狗，都要盡量避免與其他動物近距離接觸，這能減少牠們的壓力。

在醫院外候診

根據狗狗的喜好，可以選擇待在車內、散步或進入大廳。如需在醫院外候診，抵達後可以通知獸醫院，等診療室準備好後再進入，減少候診室的壓力。

以上這些方法能讓您的寶貝更適應車程，在去獸醫院的路上保持平靜，順利完成就診。