



犬貓鬱血性心衰竭 (Congestive Heart Failure, CHF)



鬱血性心衰竭是什麼？

鬱血性心衰竭 (CHF) 是由嚴重心臟疾病造成的最終結果，主要特徵為體內液體滯留。當心臟的功能因疾病受損時，身體某些部位會積聚過多液體，具體位置取決於受影響的心臟部位。

- 左心衰竭：常見於二尖瓣疾病或擴張型心肌病，液體主要滯留在肺部或胸腔內（稱為肺水腫或胸腔積液）。
- 右心衰竭：液體主要積聚在腹腔（腹水），也可能在胸腔、後肢或皮下組織出現腫脹。



為什麼會發生 CHF？

CHF 的發生是因為心臟兩側的靜脈和微血管壓力增加，導致液體滲漏到周圍組織間。當心臟無法有效送出血液時，靜脈壓力上升，液體從微血管滲出的量增加，積聚在組織中，形成浮腫或液體積聚的現象。



CHF 的常見原因

CHF 通常是由以下幾種心臟疾病引起：

- 瓣膜疾病：如二尖瓣或三尖瓣閉鎖不全，會導致舒張末期心臟壓力增加，引發 CHF。
- 心肌病變：擴張型或肥厚型心肌病會使心臟無法正常運作，導致液體滯留。
- 心包疾病：如心包積液或心包炎，會限制心臟正常擴張，導致右心衰竭。
- 寄生蟲病：如犬心絲蟲病，可能會引起右心衰竭。
- 先天性心臟病：如未關閉的左至右分流的動脈導管。





臨床症狀

CHF 的臨床表現取決於受影響的心臟部位：

- 左心衰竭：最常見的症狀是呼吸困難，尤其是在活動後。隨著病情加重，動物會出現喘息、加快的呼吸頻率，並可能咳嗽。
- 右心衰竭：腹部會腫脹，讓動物看起來像是懷孕了。這些動物可能因腹部壓力感到不適，食慾下降，甚至可能出現呼吸困難。



治療方法

CHF 的治療主要針對其心臟疾病和體液蓄積。如果可能，應該解決導致 CHF 的根本問題，例如修復二尖瓣閉鎖不全或治療先天性心臟缺陷。然而，僅有少數專業團隊能夠進行。

- 利尿劑：如 Furosemide 或 Torsemide，是治療 CHF 的主要藥物。這些藥物有助於減少血容量，降低靜脈壓力。
- 其他藥物：包括 ACE 抑制劑（如 Enalapril 或 Benazepril）；PDE5 抑制劑（如 Sildenafil）；鈣離子拮抗劑（如 Amlodipine 或 Diltiazem）；心苷類藥物（如 Digoxin）；強心血管擴張劑（如 Pimobendan）； β -受體阻斷劑（如 Atenolol）等，何種狀況搭配哪些藥物的使用，需視病情調整。



長期預後

如果未能解決根本原因，CHF 將導致更多的併發症並增加死亡風險。犬貓在被診斷為 CHF 後，存活時間通常少於兩年。以二尖瓣疾病為例，約有 50% 的狗在 8 到 10 個月內死亡，而只有 20% 能存活 18 到 24 個月。



結論

CHF 是一種嚴重且複雜的病症，若不及時治療和控制，將對犬貓的生命造成威脅。儘管藥物可以緩解症狀，但解決根本病因才是避免長期併發症和死亡的關鍵。

計算與紀錄睡著時呼吸的重要性

對於有鬱血性心衰竭（CHF）的犬貓來說，病情可能會突然變化，因此每日計算和紀錄牠們睡著時的呼吸頻率是一個簡便且有效的居家監測方式。睡眠狀態下的呼吸頻率（Sleeping Respiratory Rate, SRR）是評估心衰竭控制情況的早期指標之一。這項簡單的步驟可以幫助照顧者提前察覺到心臟病情的變化。

如何計算睡著時的呼吸

1. 每日紀錄：建議每天計算並記錄寵物睡著時的呼吸次數，建立個人化的呼吸速率，這有助於及早偵測到任何異常變化。
2. 異常警訊：當觀察到睡眠中的呼吸次數明顯增加，或者呼吸的用力程度與以往不同，這可能是心衰竭惡化的早期跡象。此時應立即聯繫獸醫，並提前回診。
3. 訓練敏感度：透過持續紀錄，照顧者可以培養對於寵物健康變化的敏感度，從而降低病情惡化的風險。這種監測方式不僅便捷，還能有效提高早期發現疾病惡化的機會。

通過定期計算睡著時的呼吸次數，照顧者能更好地監控病情變化，及早發現問題並尋求醫療干預，這有助於降低死亡風險並延長犬貓的存活時間。

