



# 解憂寧 ZYLKENE

## 衛教資訊

### 什麼是 Zylkene?

Zylkene (中文商品名：解憂寧) 是一種由牛乳來源的天然蛋白水解物製成的營養補充品，主要成分是  $\alpha$ -酪蛋白酶水解產物 ( $\alpha$ -casozepine)。這是一種從牛乳中的酪蛋白分離出的活性成分，具有舒緩緊張和減輕壓力的作用，常用於犬貓在壓力環境中的情緒管理。

### 主要成分與作用機制

- $\alpha$ -casozepine ( $\alpha$ -酪蛋白酶水解產物) 是一種十肽 (decapeptide)，具有類似 Benzodiazepine (benzodiazepine-like) 的特性。研究表明，它可能通過作用於 GABA-A 受體的  $\alpha$ -2 和  $\alpha$ -3 次單位發揮抗焦慮作用，而不會引起記憶喪失或其他典型的 Benzodiazepine 副作用。
- $\alpha$ -casozepine 能模仿哺乳期的舒適感，幫助犬貓自然放鬆。

### 適用情況

Zylkene 特別適用於因環境改變或特定情境產生壓力的犬貓，例如：

- 新家庭成員加入 (如新寵物或嬰兒)。
- 搬家或環境變動。
- 就醫或修剪毛髮。
- 火焰煙火、打雷、噪音等驚嚇源。
- 短期或長期分離焦慮。

### 使用方法

1. 參考劑量：
  - 小型犬和貓 (<10 kg)：每日 1 顆 Zylkene 75mg。
  - 中型犬 (10-30 kg)：使用 Zylkene 225mg。
  - 大型犬 (>30 kg)：使用 Zylkene 450mg。
2. 服用方式：
  - 可直接餵食，或將膠囊內容物混入濕飼料中。

- 最佳效果需連續服用 1-2 週。對於即將面臨壓力情境（如就醫或旅行），建議在事件發生至少前 5 天 開始使用。

## 產品優點

- 無鎮靜作用：不會影響日常活動或意識清醒度。
- 適合長期使用：可用於慢性壓力或行為問題的輔助管理。
- 適口性佳：多數犬貓可接受混入飼料的方式服用，增加服用順利性。

## 注意事項

- 對乳製品過敏的動物 需謹慎使用。
- Zylkene 是一種補充品，無法取代行為訓練或獸醫建議的其他治療。
- 孕期和哺乳期動物的使用安全性尚未完全確定。

## 儲存方式

請將 Zylkene 存放於乾燥、陰涼處，避免陽光直射。

## 諮詢獸醫

若您的毛孩有嚴重的行為或壓力問題，建議在使用前諮詢獸醫，並搭配適當的行為調整計畫，提供最適合的照護方案。

如需更多幫助或有疑問，請隨時聯繫您的獸醫團隊！